

мо маркирующее средство в закрытом пространстве может вызвать реакцию организма, а также привести к отравлению. Патрон состоит из гильзы, порохового заряда, травмобезопасного метаемого снаряжения с красящим веществом и капсулы, куда помещается красящее вещество. Соответственно, стрелять в область головы и шеи человеку, который находится без специальной маски, запрещено.

Таким образом, можно сделать вывод, что в настоящее время все чаще возникает необходимость в совершенствовании стрельбы, в организации множества тренировок с использованием различных боеприпасов. Например, с помощью маркирующих патронов могут организовываться высокоэффективные тренировки, с отработкой различных приемов, разбором действий и т.д.

Библиографический список

1. Наставление по организации огневой подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации : утв. приказом МВД России от 23.11.2017 № 800 // СПС КонсультантПлюс.
2. Об оружии : Федеральный закон от 13.12.1996 № 150-ФЗ // СПС КонсультантПлюс.

Пузий И.А.

Научный руководитель Е.В. Панов

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: НЕКОТОРЫЕ ПРОБЛЕМЫ, ПУТИ РЕШЕНИЯ

Во всем мире, в том числе и в России, имеет место значительный рост употребления наркотических средств (далее – НС) и психотропных веществ (далее – ПВ). Употребление людьми НС и ПВ берет свое начало еще в далекой древности, когда общество использовало НС лишь в качестве лекарственных средств. Но при систематическом употреблении таких НС у людей изменялось сознание, появлялась зависимость, в результате чего они стали употреблять НС в личных целях. Оттуда и берет свое начало наркомания.

Наркомания – болезнь, при которой состояние лица характеризуется желанием к употреблению НС и ПВ, в дальнейшем приводящее к различного рода расстройствам. Среди признаков наркомании следует выделить:

- сильную зависимость от НС и ПВ;
- тягу к потреблению НС и ПВ в больших количествах (дозах);

- ухудшение здоровья, в дальнейшем смерть;
- изменение ценностей;
- потерю социального статуса в обществе и государстве.

За период 2022 года во всем мире Управлением Организации Объединённых Наций выявлено примерно 230 миллионов лиц, которые употребляли НС и ПВ, данный показатель составляет 2,87% от всего населения планеты. В России этот показатель достиг отметки в 6 миллионов человек, что составляет 0,07% от общего числа населения планеты.

По статистическим данным установлено, что 20% от общего числа наркоманов составляют лица в возрасте 9-15 лет, 60% – 15-24 лет, 20% – старше 25 лет [3].

Исходя из приведенных данных мы видим, что употребляет НС и ПВ в основном молодежь, в связи с чем необходимо принимать кардинальные меры для снижения уровня потребления запрещенных веществ. Деятельность по профилактике представляет собой совокупность различных мероприятий и осуществляется посредством совместной работы родителей, воспитателей, учителей, работников медицинских учреждений, а также сотрудников полиции.

В законодательстве Российской Федерации закреплено официальное понятие «профилактика наркомании».

Профилактика наркомании – совокупность мероприятий политического, экономического, правового, социального, медицинского, педагогического, культурного, физкультурно-спортивного и иного характера, направленных на предупреждение возникновения и распространения наркомании [2].

Одним из самых распространенных методов профилактической деятельности выступает физическая культура и спорт. Физическая культура и спорт представляют собой активную двигательную деятельность, направленную на поддержание и укрепление здоровья и организма в целом, а также является неотъемлемой частью жизни каждого человека. Данный вид деятельности является доступным, а также эффективным для профилактики наркомании среди молодежи, он помогает сформировать самодисциплину, стабильные ценности [1].

С самого детства ребенку начинают прививать любовь к физической культуре и спорту путем систематических занятий в школе, техникуме, в институте, занятиями в различных спортивных секциях.

Установлено, что в районах, в которых деятельность по профилактике наркомании осуществляется за счет проведения спортивно-массовых мероприятий, не наблюдается рост наркоманов среди лиц, не достигших 18 лет. В настоящее время в России 24,3 миллиона несовершеннолетних занимаются спортом, что составляет 88,5% от общего чис-

ла несовершеннолетних в России, из них лишь 3,2 миллиона человек, что составляет 11,6%, посвящают свое время профессиональному спорту [4].

К сожалению, в России профилактическая деятельность, связанная с потреблением НС и ПВ, реализуется слабо. 23 ноября 2020 года утвержден Указ Президента РФ «Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года», но программы по профилактике не получают особого внимания. Следовательно, деятельность по профилактике потребления НС и ПВ в большей степени возложена на школы, техникумы и институты.

Независимо от того, что физическая культура и спорт пользуются спросом среди несовершеннолетних, существуют некоторые проблемы, которые являются сдерживающими факторами в профилактической деятельности к потреблению НС и ПВ. К таким факторам можно отнести:

- дефицит денежных средств;
- недостаток спортивных зданий, площадок;
- недостаточная пропаганда физической культуры и спорта;
- отсутствие работы, которая направлена на формирование ценностей и физическое воспитание;
- ухудшение уровня подготовки и переподготовки специалистов, в результате чего происходит снижение уровня профессионализма штатной численности преподавателей и тренеров;
- уменьшение количества спортивных секций и необходимого оборудования;
- рост цен на занятия в спортивных секциях;
- занижение возможностей спортивной деятельности со стороны государственных структур, за исключением Министерства спорта Российской Федерации.

Таким образом, наркомания является глобальной проблемой не только России, но и всего мирового сообщества, вследствие чего наблюдается рост наркозависимых среди различных категорий населения. Безусловно, этот рост возможно предотвратить посредством проведения мероприятий различного рода. Но стоит отметить, что одним из доступных и эффективных средств остаются физическая культура и спорт. Поэтому необходимо и в дальнейшем развивать данное направление и пропагандировать его в обществе; решать стоящие проблемы, препятствующие его реализации.

Библиографический список

2. Панов, Е.В. Физическая культура и спорт как средство минимизации девиантного поведения в подростковом возрасте / Е.В. Панов, В.А. Филиппович // Российская девиантологическая панорама: теория и практика : материалы международной научно-практической конферен-

ции. – СПб. : Санкт-Петербургский университет МВД России, 2022. – С. 269-273.

1. О внесении изменений в статью 1 Федерального закона «О наркотических средствах и психотропных веществах : Федеральный закон от 25.10.2006 № 170-ФЗ // СПС КонсультантПлюс.

4. Статистика наркомании в России в 2022 году // URL: **Ошибка! Недопустимый объект гиперссылки.** (дата обращения: 19.03.2023).

3. Чернышенко, Д. В России 88,5% детей регулярно занимаются спортом / Д. Чернышенко. – URL: <http://government.ru/news/46629/> (дата обращения: 19.03.2023).

Пятакова К.А.

Научный руководитель А.А. Тациян

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
ФИЗИЧЕСКОЙ И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
В ПРОЦЕССЕ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ
(НА МАТЕРИАЛЕ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ)**

Физическая подготовка направлена на развитие физических способностей спортсмена, таких как сила, выносливость, скорость, ловкость, быстрота. Важно развивать эти способности, чтобы качественно показывать спортивные результаты как на учебных занятиях, так и на различных соревнованиях. Интеллектуальное обучение, с другой стороны, направлено на развитие когнитивных способностей, таких как пространственное восприятие, принятие решений и устранение проблем. Эти способности имеют решающее значение в спортивной ориентации, когда спортсменам необходимо перемещаться по незнакомой местности и быстро принимать решения.

В настоящее время физическая культура как дисциплина носит не только прикладной характер, но и теоретический.

Изучение физического воспитания в теоретическом плане важно, потому что оно обеспечивает основу для понимания научных принципов и концепций, лежащих в основе физической активности, здоровья и фитнеса. Сегодня как никогда важно улучшать практическое применение программ физического воспитания и упражнений. Кроме того, понимание теоретических концепций, лежащих в основе физического воспитания, может помочь людям принимать обоснованные решения о методиках тренировок и способствовать физической активности на протяжении всей жизни.